

# Veel animo voor 'ontspullen'



**HEEMSTEDÉ** - Grote belangstelling voor de lezing van Annelie Brummer vorige week woensdagochtend bij Boekhandel Blokker aan de Binnenweg in Heemstede. De Heemstedese professioneel organizer en opruimcoach lichtte er het boek *Opruimen voor je doodgaat* van de Zweedse schrijfster en kunstenaar Margareta Magnusson toe. "Magnusson neemt je mee in de manier waarop zij de verantwoordelijkheid pakt voor het opruimen van haar spullen. Opruimen voor je doodgaat is een mooi, persoonlijk verhaal. Tegelijkertijd is het een praktische gids voor het leren inventariseren van al je spullen en het leren bepalen wat echt belangrijk is en wat niet. Voor iedereen die wil opruimen en 'ontspullen', in elke levensfase, is *Opruimen voor je doodgaat* bijzonder handig."

door *Cornelie Krietemeijer*

Het boek is de nieuwste publicatie in de rap groeiende lijst van boeken over het thema opruimen. Dat de opruimrage aan Heemstede niet voorbijgaat, bleek wel uit het grote aantal mensen dat zich bij Boekhandel Blokker meldde. Arno Koek van Blokkē gaf aan overdonderd te zijn door de belangstelling. En hoewel hij opruimen ook belangrijk vindt, zo zei Arno in zijn welkomstwoord, vroeg hij de aanwezigen om hun boekencollecties in alle opruimwoede toch vooral te ontzien. Gelet op de reacties waren velen het hartgrondig met hem eens.

## Levensherinneringen

Het boek van Magnusson baseert op het Zweedse gebruik 'döstäd-

*Veel aandachtige luisteraars voor Annelie Brummer (Foto: Cornelie Krietemeijer).*

ning'; een manier om tegen het einde van het leven alle materiële bezittingen te ordenen. "Het is een ritueel om te reflecteren op je leven. Alles wat je aanraakt roept levensherinneringen op. Maar döstädning is ook bedoeld om nabestaanden niet onnodig met jouw spullen op te zadelen", legde Annelie Brummer uit. De hamvraag in *Opruimen voor je doodgaat* is: welke materiële bezittingen wil je achterlaten aan vrienden en familie en welke niet? Magnusson neemt voor het ontspullen ruim de tijd. Ze besteedt een week aan elke kamer in huis. Brummer: "Magnusson beschrijft hoe ze haar spullen bekijkt en beoordeelt. Ze geeft de lezer een aantal handige richtlijnen. Zijn de spullen een gewoonte geworden? Veraangenaam ze haar leven? Zijn ze dierbaar, of overbodig?" De strategie van Magnusson is om uiteindelijk alleen die spullen te bewaren waar ze echt gelukkig van wordt. Al het overige gaat naar de kringloop, wordt weggegeven of weggegooid.

## Verantwoordelijkheid

Het boek *Opruimen voor je doodgaat* vormt ook een goede aanleiding om het gesprek over ontspullen met vrienden of familie aan te zwengelen. Want dat blijkt niet voor iedereen zo makkelijk. "Leg het boekje in je huiskamer op tafel", adviseerde Brummer. "Ga het gesprek aan. Bespreek waarom je wilt opruimen en hoe je dat denkt aan te pakken. Neem de ver-

antwoordelijkheid voor je eigen spullen als dat kan. Zo niet, roep dan de hulp in van anderen." ●

**Heemsteeds  
Nieuwsblad**